

東郷コミュニティだより

～35号～



東郷公民館

平成30年7月27日 発行

【発行所】登米市南方町本郷大嶽37
【TEL】0220-58-4579
【FAX】0220-23-7251
【E-mail】oodakesan@car.ocn.ne.jp
【URL】<http://www.higashi-go.jp>

『東GO 地域づくり事業部視察研修』～蛍の里づくり～



オオムラサキを成虫で見ることが出来る期間が終了いたしました。また来年もたくさんオオムラサキを見ることが出来るといいですね。



熱中症にはご注意を！

連日、大変気温が高い日が続いております。熱中症はただ水分補給を行うだけでは防ぐことが出来ません。体温を下げつつ体を休めることが大切です。体調不良を感じたら、水分補給の他に涼しい場所で風通しを良くして体を休めましょう。

室内での水分補給は「麦茶」が、外作業での水分補給は「スポーツドリンク」が効率的です。



○裏面もご覧ください→

南老連東郷支部ペタンク大会予選会が開催されました



優勝：大岳 チーム
準優勝：北本郷 C チーム

おめでとうございます！！

～ 🌻 **8月** 🌻 の予定～

- 8月 2日 (木) 福寿大学②&英語教室③
- 8月 10日 (金) 園芸教室移動研修
- 8月 17日 (金) 生け花教室③
- 8月 23日 (木) 音楽教室③
- 8月 25日 (土) 親子教室移動研修
- 8月 28日 (火) 料理教室①
- 8月 31日 (金) 趣味の教室移動研修

8月25日 親子教室移動研修について

日 時 平成30年8月25日 (土)
午前8時30分出発
午後16時頃公民館到着予定
集合場所 東郷公民館
参加費 1人1,100円
定員 20名
※定員になり次第締め切らせていただきます

おまちしています

～お問合せ～

東郷公民館

TEL：(0220) 58-4579

FAX：(0220) 23-7251

