

東郷コミュニティだより

～29号～



東郷公民館

平成29年12月26日 発行

【発行所】登米市南方町本郷大嶽37
【TEL】0220-58-4579
【FAX】0220-23-7251
【E-mail】oodakesan@car.ocn.ne.jp
【URL】<http://www.higashi-go.jp>

【料理教室】

～お正月のおせち3品他～



～事業の様子～

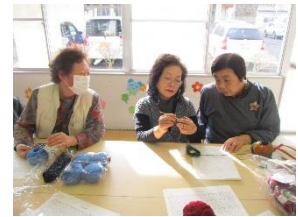
【元気ハツラツ教室】

～さわやか3B体操～



【冬の編み物教室】

～ベスト・小物他～



【英語教室】

～クリスマスビンゴ他～



【生け花教室】

～松月堂古流～



【音楽教室】

～トーンチャイム演奏(クリスマス)他～



【園芸教室】

～お正月用リース～



【冬のパッチワーク教室】

～リュック・ポーチ(3種類)～



～移動研修～

【ガラス細工教室】

冬の岩手県・奥州市へ

江刺夢プラザ・蔵町モール散策
農家レストラン「まだ来すた」等へ
行ってきました♪



東郷公民館（老人福祉センター）・定住促進センター・東郷運動広場

平成29年12月29日（金）～平成30年1月3日（水）まで閉館になります。

南老連東郷支部
～役員移動研修～

12月6日(水)



第6回東郷福寿大学

12月22日(金)



講師に国際ヨガアカデミーの永島洋子先生をお招きし「リラックス・ヨガ」を行いました。呼吸がとても大切でゆっくり息を吐きリラックスされながらヨガを楽しまれました。心と体が疲れた時はヨガがいいですね◎♪

～年末のご挨拶～

今年も残すところあとわずかとなりました。高橋会長はじめ職員一同、地域の皆様には大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。来年もどうぞよろしく願いいたします。

尚、年末年始は閉館させていただきます。また来年お会いできることを楽しみにしています。

良いお年を

※ヘルストロンと
コスモクターも
お休みさせていただきます。



【閉館日】
12/29～1/3



年末奉仕作業

12月13日(水)



素朴な疑問
コーナー



初詣はいつまで行けばいいの？

初詣とは一家の長が新年を平穏に暮らせるようにと年末最後の大晦日の夜から新年元旦の朝にかけて氏家の柱に籠もり祈願していたことが由来とされています。



時代とともに少しずつ変わっていき現在では
※松の内に行くのがおおよその目安になっていますが、いつまで行かなければならないか厳密な決まりはありません。

年が明けて初めてお参りをすることが初詣です◎

※松の内=一般的に門松やしめ飾りを飾っておくことを指し1月7日までのこと

1月の予定

- 1月11日(木) 英語教室⑧
- 1月15日(月) 元気ハツラツ教室(さわやか3B体操④)
パッチワーク教室③
- 1月16日(火) 編み物教室②
- 1月18日(木) 音楽教室⑨
- 1月22日(月) パッチワーク教室④
- 1月29日(月) パッチワーク教室⑤
- 1月30日(火) 編み物教室③

— つぶやき —

今年も東郷地区のみなさまには大変お世話になりました。来年もまたよろしく願いいたします。事故や病気などには十分お気をつけて楽しい年末年始をお過ごしください◎