

# 東郷コミュニティだより

～55号～



東郷公民館

令和2年4月1日 発行

【発行所】登米市南方町本郷大嶽37  
【TEL】0220-58-4579  
【FAX】0220-23-7251  
【E-mail】[oodakesan@car.ocn.ne.jp](mailto:oodakesan@car.ocn.ne.jp)  
【URL】<http://www.higashi-go.jp>

## ～東郷公民館の施設がよい使いやすくなりました！～



メダカの池 ろ過装置の設置



東郷運動広場 日さしの設置

## ～年度末のご挨拶～

今年度も役員のみなさまをはじめ、地域の皆様のご協力により無事に事業を終えることが出来ました。皆様には心から感謝申し上げます。  
来年度もまた、よろしくお願いいたします。

### 新型コロナウイルス 自分でできる感染症対策は？

- ・手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒
- ・できるだけ、混雑した場所を避ける
- ・十分な睡眠をとる
- ・バランスの良い食事を心がけ、免疫力を高める
- ・空気の乾燥はのどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つ
- ・せきエチケット（くしゃみやせきをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、服の袖など使って口や鼻をおさえること）



### 職員の異動について

館長 佐々木新治  
事務職員 星 香  
事務職員 鎌田直美（新規採用）  
集落支援員 只野一樹  
※渡辺康範館長、千葉ひろみさんは南方公民館に異動になりました。  
☺ 新年度もよろしくお願いいたします。

～お問い合わせ～

東郷公民館

TEL: (0220) 58-4579

FAX: (0220) 23-7251

