

東郷コミュニティだより

～53号～



東郷公民館

令和2年1月30日 発行

【発行所】登米市南方町本郷大嶽37
【TEL】0220-58-4579
【FAX】0220-23-7251
【E-mail】oodakesan@car.ocn.ne.jp
【URL】<http://www.higashi-go.jp>

インフルエンザに注意を!

今、県内で流行中です。皆さん気を付けて!
インフルエンザの予防対策

- ・手洗い・うがい
- ・部屋の加湿と定期的な換気
- ・人混みに行かないようにする
- ・マスクの着用



普段から健康管理をし、抵抗力を高めておく

※異変を感じたら、早目に病院で診察を!

第3回 料理教室

日にち: 2月5日(水)9:30~13:00

場所: 東郷公民館 調理室 集会室

講師: 渡邊 てる子 先生

材料費: 500円

定員: 20名

持ち物: 米 0.5合 エプロン

三角巾 筆記具



2月の予定

○2月 2日(日) 生け花教室移動研修

○2月 5日(水) 料理教室③

○2月18日(火) 冬の編み物教室④

○2月20日(木) 福寿大学閉講式・芸能祭

○2月25日(火) 冬の編み物教室⑤

事業の様子

リズムで遊ぼう⑦・閉講式



一年間、
お世話様でした!

【編み物教室②・③】

【生け花教室①】

【元気ハツラツ教室⑧】



～お問い合わせ～東郷公民館～

TEL 0220-58-4579 FAX 0220-23-7251

