

東郷コミュニティだより

～41号～



東郷公民館

平成31年1月31日 発行

【発行所】登米市南方町本郷大嶽37
【TEL】0220-58-4579
【FAX】0220-23-7251
【E-mail】oodakesan@car.ocn.ne.jp
【URL】<http://www.higashi-go.jp>

東郷公民館事業のお知らせ

ストール・マフラーの巻き方教室

1. 日付 平成31年2月15日(金)
2. 時間 午前10:00～11:30
3. 場所 東郷公民館 集会室
4. 講師 株式会社 MoDE 鈴木 洋康先生
鈴木 とよこ先生・鈴木 洋康先生
5. 持ち物 ご自宅にあるストール・マフラー
を持参してください。
(大きさ、厚さはどんなものでも大丈夫です!)



締切り：2月12日(火)

第2回趣味の教室～和のラッピング講座～

1. 日付 平成31年2月19日(火)
2. 時間 午前10:00～11:30
3. 場所 東郷公民館 集会室
4. 持ち物 風呂敷、又はスカーフ
(75cm×75cm、又は1m×1m)
720mlの瓶2本(ワインボトルもOK)
※ない場合はお申込みの際、お知らせください(公民館で用意します)
5. 定員 15名程度



締切り：2月12日(火)

インフルエンザにご注意を

今県内ではインフルエンザが流行しております。しっかりとした予防・対策が大切です。

インフルエンザの予防・対策

- 手洗い・うがい。
- 部屋の加湿と定期的に換気。
- 人混みに行かないようにする。
- マスクの着用。
- 普段から健康管理をし、抵抗力を高めておく。



※少しでも体調に異変を感じたら、早急に病院で診てもらいましょう。

～2月の予定～

- 2月4日(月) 生け花教室移動研修
 - 2月7日(木) 音楽教室閉講式
 - 2月12日(火) 編み物教室④
 - 2月14日(木) 英語教室閉講式
 - 2月15日(金) ストール・マフラー巻き方教室
 - 2月19日(火) 趣味の教室～和のラッピング講座
 - 2月21日(木) 福寿大学閉講式&芸能祭
 - 2月26日(火) 編み物教室⑤
 - 2月28日(木) 料理教室③
- (料理教室の詳細は後日区長便でお知らせします)

○裏面もご覧ください→

公民館事業の様子



Pick up

【女性講座移動研修 ～NHK 仙台放送局&仙台ローズガーデン～】

今回の女性講座移動研修では、NHK 仙台放送局と仙台ローズガーデンに行ってきました。仙台ローズガーデンは障がい者福祉サービス事業所で、社会的自立が出来るように支援しています。事業所で働いている方々が、丹精込めて栽培したガーベラがとても綺麗でしたよ！！



【英語教室】



【音楽教室】



【編み物教室】



【元気ハツラツ教室】

地域の皆様のご参加を
おまちしています

～お問合せ～東郷公民館
TEL：(0220) 58-4579
FAX：(0220) 23-7251