

東郷コミュニティだより

～90号～



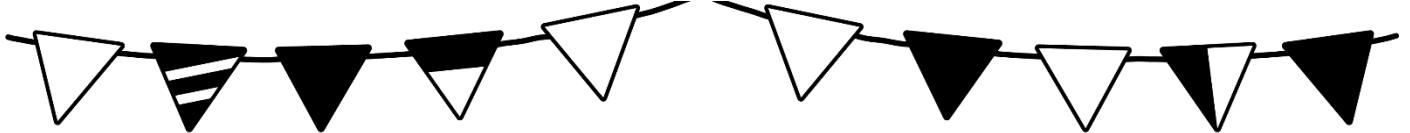
東郷公民館

令和5年11月号



【発行所】登米市南方町本郷大嶽37
【TEL】0220-58-4579
【FAX】0220-23-7251
【E-mail】oodakesan@car.ocn.ne.jp
【HP】<http://www.higashi-go.jp>

10月の振り返り



ふれあいスポーツまつり 10月7日(土)

気持ちの良い快晴の中、5年ぶりに東郷公民館運動広場にてふれあいスポーツまつりを開催しました。久しぶりの開催にもかかわらず、多くの方々が世代問わず160人程参加していただき、親睦と交流につながるとても賑やかなイベントとなりました。

当イベントはグラウンド・ゴルフ、ペタンクを行政区対抗で行い、その総合結果によって各賞が授与されました。また、東GOウルトラクイズ(○×クイズ)を行い、見事細川行政区が勝ち抜きました。

結果発表

超良かったで賞：南大畑
大変良かったで賞：北本郷
良かったで賞：細川
真ん中あたりで賞：大門
頑張ったで賞：北大畑
もう少し頑張るま賞：大岳
頑張るま賞：裏大岳



子ども農園 収穫の陣 10月14日(土)

少し肌寒くなってきた頃、児童17名が参加し、サツマ芋ほりと稲刈り体験をしました。サツマイモは大きな物がゴロゴロと畑の中から現れるたびに喜びの声が上がり、稲刈りは支援者と子供たちが協力しながら作業をしました。

他にも餅つきやポップコーン作り、焼き芋作りを体験し、みんなおなかいっぱいになったようです。



南アフリカから来たご家族もおり、餅つきや焼き芋を堪能した様子でした。



英語で遊ぼう 10月16日(月)

Happy Halloween!

今回はハロウィン尽くし! いろんなお化けについてすごろくやボーリングなど、遊びながら学びました。最後はもちろん

Trick or Treat!



元気ハツラツ教室 10月17日(火)



笑いヨガリーダーの鈴木隆彦氏と参加者7名により、ソフトなヨガと気功によるストレッチをしました。体の不調な部位を刺激されて効果観

面の方もおり、ストレッチを無理なく日常的に続けることで健康寿命を延ばす一助となることを体感したようでした。

子ども教室 10月23日(月)

児童8名が幸風房の伊藤幸平氏の指導の下、準カタパルト紙ヒコーキと紙ジャイロを工作。完成後はみんなでより遠くまで飛ばそうと何度も挑戦しました。回を重ねる毎に飛距離がぐ〜んと伸びて満足!満足!!した様子でした。



料理教室 10月26日(木)

「ナトカリレシピを作ってみよう」



登米市の管理栄養士さんより、適塩生活についてお話を伺いました。実際にナトリウムとカリウムのバランスの取れたレシピを調理、試食してみましたよ。

11月の予定

- 4日(土) ふれあい収穫祭
- 6日(月) 英語で遊ぼう⑤
- 9日(木) 老人クラブ GG 大会
- 10日(金) ふれ♡隊(大岳)
- 16日(木) 東郷福寿大学④
- 17日(金) 藍染教室(移動研修)
- 20日(月) 英語で遊ぼう⑥
- 21日(火) シクラメン配布
- 22日(水) そば打ち教室①
- 30日(木) 女性講座⑤

南方総合支所前にて午前9:30より開催。ミニSL乗車体験やふれあい広場、お買い物抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん!

楽しく遊びながら英語に触れよう!

随時生徒募集中!

参加希望の方は東郷公民館までご連絡を

※今月は2回開催します※

午前10:00より東郷の定住促進センターにて開催。参加応募は東郷公民館まで

午前10時30分より開催。乾燥するこれからの季節のためにスキนครリームの手作り体験をします。ハーブティーもあります。

